

Im Auftrag von:

 Sozialministeriumservice

PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE LEOBEN

PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE LIBIT - LEOBEN

Vordernberger Straße 7
A-8700 Leoben
Tel.: (03842) 470 12
Fax: (03842) 470 12-17
Mail: pbs@libit.at

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 9.00 – 16.00 Uhr
Di 9.00 – 16.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
Do 9.00 – 16.00 Uhr
Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Wenden Sie sich direkt an
Ihre/n BeraterIn beim AMS
oder vereinbaren Sie mit
uns einen Termin.

ARBEITS-
BERATUNG
für Menschen
mit psychischen
Problemen

eine Einrichtung der

RdK Steiermark GmbH

www.rettet-das-kind-stmk.at

Zertifiziert nach ISO 9001:2015

ZIELGRUPPE

Wir bieten Unterstützung, wenn...

Sie **arbeitslos** sind und wenn

- es Ihnen psychisch schlecht geht
- Sie unter Ängsten leiden
- Sie sich unruhig oder nervös fühlen
- familiäre Probleme oder andere Sorgen vorliegen
- Sie nicht abschalten können und viel grübeln
- Sie sich niedergeschlagen, antriebslos oder verzweifelt fühlen
- Sie sich in einer belastenden Lebenssituation befinden
- Sie über vergangene belastende Erfahrungen viel nachdenken müssen

Sie **Probleme am Arbeitsplatz** haben (z.B. Burn-Out, Mobbing, Ängste)

Sie **nicht mehr sicher sind**, ob Sie weiterhin in Ihrem Job arbeiten möchten.

ANGEBOT

Wir bieten **Einzelberatung**, in der Sie

- mit eine/r BeraterIn oder einer neutralen Person in einem geschützten Rahmen sprechen können
- sich verstanden und ernst genommen fühlen
- Ihre Probleme offen ansprechen können
- mit Unterstützung der BeraterIn nach Lösungen suchen können
- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung erhalten können
- zu neuen Sichtweisen und Anschauungen kommen können
- sich selbst besser verstehen lernen können

PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE

LIBIT - LEOBEN