

## SOZIALPSYCHIATRISCHE TAGESSTRUKTUR DEUTSCHLANDSBERG

Untere Schmiedgasse 12  
A-8530 Deutschlandsberg  
Tel.: (03462) 300 97  
Fax: (03462) 300 97-22  
Mail: office@tsdeutschlandsberg.at

### UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag  
von 8.00 bis 15.00 Uhr

### TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT und Vereinbarung von Erstkontakten

Montag bis Freitag  
von 8.00 bis 12.00 Uhr  
Tel.: (03462) 300 97

Gefördert von:



Sozialpsychiatrische Tagesstruktur  
Deutschlandsberg – so finden Sie uns:



## SOZIAL- PSYCHIATRISCHE TAGESSTRUKTUR

eine Einrichtung der  
**RdK Steiermark GmbH**  
[www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)

Zertifiziert nach ISO 9001:2015

## ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit psychiatrischen und psychosozialen Problemen, die Unterstützung bei der Strukturierung und Bewältigung im Alltag benötigen.

## UNSER TEAM

Das Angebot der sozialpsychiatrischen Tagesstruktur wird von einem multi-professionellen Team von fach einschlägig ausgebildeten MitarbeiterInnen durchgeführt.

## UNSER ANGEBOT

- Kreativ-handwerkliche Tätigkeiten mit Materialien wie Holz, Ton, Farben oder Stoffen
- Alltagspraktische Tätigkeiten (Haushalt, Küche, Gesundheitspflege)
- Verschiedene Gruppenangebote:
  - Soziales Kompetenztraining
  - Psychologische Gruppe
  - Entspannungstraining
  - Gedächtnistraining
  - Gesangs-, Theatergruppe, Bewegung, Yoga u.v.m.
- Regelmäßige Ausflüge und Besuch kultureller Veranstaltungen
- Gemeinsame Urlaube

## UNSERE ZIELSETZUNGEN

- Unterstützung bei der Gestaltung des Tagesablaufes
- Förderung alltagspraktischer, persönlicher und sozialer Ressourcen und Interessen
- Vorbereitung auf eine berufliche Rehabilitation
- Förderung von Selbständigkeit und Eigenverantwortung
- Auf- und Ausbau sozialer Kompetenzen in der Gruppe
- Verbesserung von Ausdauer, Belastbarkeit und Konzentration

# SOZIALPSYCHIATRISCHE TAGESSTRUKTUR DEUTSCHLANDSBERG