

Online-Elterncoaching

Wir nehmen uns in diesem Online-Coaching die Zeit, über Ängste, Sorgen und auch überfordernde Situationen zu sprechen und versuchen **gemeinsam Lösungen** zu erarbeiten.

Es werden grundlegende psychologische und pädagogische Fragen und Ideen angesprochen, die in der **aktuell herausfordernden Corona-Situation** vermehrt in Familien vorkommen, und wir nehmen uns auch die Zeit, auf die positiven Seiten zu schauen.

Gemeinsam entwickeln wir in der Gruppe Ideen für herausfordernde Alltagssituationen, bieten eine Plattform zum Austausch und finden hilfreiche Strategien, um den Familienalltag wieder zu genießen.

Zielgruppe: Alle Eltern, die sich eine positive Veränderung im täglichen Miteinander wünschen.

Datum: Die erste Einheit findet am **Mittwoch, 14. April 2021** in der Zeit von **16:30 bis 18:00** Uhr statt.

Ort: Online über Zoom (Zusendung des Links nach der Anmeldung)

Leitung: Mag.^a Kerstin Benedek, Lucija Jurisic, BA
Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin Sozialarbeiterin
(Kinder- Jugend und Familienpsychologie) Sonderkindergartenpädagogin
Psychotherapie in Ausbildung unter Supervision SAFE-Mentorin, Motopädagogin



Anmeldungen bitte per Mail an office@kiszweiz.at oder telefonisch unter **03172 42559** (bitte sprechen Sie auf die Mobilbox, wir rufen Sie gerne zurück).

Die Teilnahme an der Gruppe ist **kostenlos**, die Reihung der Teilnehmer*innen richtet sich nach dem Zeitpunkt der eingegangenen Anmeldung. Die Gruppengröße ist auf max. 8 Personen beschränkt.