

Im Auftrag von:

 Sozialministeriumservice

## PSYCHOSOZIALE ARBEITSBERATUNG LEOBEN

### PSYCHOSOZIALE ARBEITSBERATUNG LEOBEN

Vordernberger Straße 7  
A-8700 Leoben  
Tel.: (03842) 47 012  
Fax: (03842) 47 012-17  
Mail: pbs.leoben@rdk-stmk.at

### UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag  
von 09:00 bis 16:00 Uhr

Wenden Sie sich direkt  
an Ihre/n Berater\*in beim  
AMS oder vereinbaren  
Sie mit uns einen Termin.

02/2023

ARBEITS-  
BERATUNG  
für Menschen  
mit psychischen  
Problemen

eine Einrichtung der  
**RdK Steiermark GmbH**  
[www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)  
Zertifiziert nach ISO 9001: 2015

## ZIELGRUPPE

Wir bieten Unterstützung, wenn...

Sie **arbeitslos** sind und wenn

- es Ihnen psychisch schlecht geht
- Sie unter Ängsten leiden
- Sie sich unruhig oder nervös fühlen
- familiäre Probleme oder andere Sorgen vorliegen
- Sie nicht abschalten können und viel grübeln
- Sie sich niedergeschlagen, antriebslos oder verzweifelt fühlen
- Sie sich in einer belastenden Lebenssituation befinden
- Sie über vergangene belastende Erfahrungen viel nachdenken müssen

Sie **Probleme am Arbeitsplatz** haben (z.B. Burn-Out, Mobbing, Ängste)

Sie **nicht mehr sicher sind**, ob Sie weiterhin in Ihrem Job arbeiten möchten.

## ANGEBOT

Wir bieten **Einzelberatung**, in der Sie

- mit einem\*r Berater\*in oder einer neutralen Person in einem geschützten Rahmen sprechen können
- sich verstanden und ernst genommen fühlen
- Ihre Probleme offen ansprechen können
- mit Unterstützung der BeraterIn nach Lösungen suchen können
- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung erhalten können
- zu neuen Sichtweisen und Anschauungen kommen können
- sich selbst besser verstehen lernen können

# PSYCHOSOZIALE ARBEITSBERATUNG LEBEN