

SOZIALPSYCHIATRISCHE TAGESSTRUKTUR DEUTSCHLANDSBERG

Untere Schmiedgasse 12
A-8530 Deutschlandsberg
Tel.: (03462) 300 97
Fax: (03462) 300 97-22
ts.deutschlandsberg@rdk-stmk.at

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
von 8:00 bis 15:00 Uhr

TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT und Vereinbarung von Erstkontakten

Montag bis Freitag
von 8:00 bis 12:00 Uhr
Tel.: (03462) 300 97

*PsyNot - Psychiatrisches
Krisentelefon unter
0800 44 99 33
24 Stunden täglich*

02/2023

Gefördert von:



Sozialpsychiatrische Tagesstruktur
Deutschlandsberg – so finden Sie uns:



SOZIAL- PSYCHIATRISCHE TAGESSTRUKTUR

eine Einrichtung der
RdK Steiermark GmbH
www.rettet-das-kind-stmk.at
Zertifiziert nach ISO 9001: 2015

ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit psychiatrischen und psychosozialen Problemen, die Unterstützung bei der Strukturierung und Bewältigung im Alltag benötigen.

UNSER TEAM

Das Angebot der sozialpsychiatrischen Tagesstruktur wird von einem multi-professionellen Team von facheinschlägig ausgebildeten Mitarbeiter*innen durchgeführt.

UNSER ANGEBOT

- Kreativ-handwerkliche Tätigkeiten mit Materialien wie Holz, Ton, Farben oder Stoffen
- Alltagspraktische Tätigkeiten (Haushalt, Küche, Gesundheitspflege)
- Verschiedene Gruppenangebote:
 - Soziales Kompetenztraining
 - Psychologische Gruppe
 - Entspannungstraining
 - Gedächtnistraining
 - Gesangs-, Theatergruppe, Bewegung, Yoga u.v.m.
- Regelmäßige Ausflüge und Besuch kultureller Veranstaltungen
- Gemeinsame Urlaube

UNSERE ZIELSETZUNGEN

- Unterstützung bei der Gestaltung des Tagesablaufes
- Förderung alltagspraktischer, persönlicher und sozialer Ressourcen und Interessen
- Vorbereitung auf eine berufliche Rehabilitation
- Förderung von Selbständigkeit und Eigenverantwortung
- Auf- und Ausbau sozialer Kompetenzen in der Gruppe
- Verbesserung von Ausdauer, Belastbarkeit und Konzentration

SOZIALPSYCHIATRISCHE TAGESSTRUKTUR DEUTSCHLANDSBERG