

## SOZIALPSYCHIATRISCHE TAGESSTRUKTUR MÜRZZUSCHLAG

Grazer Straße 32  
A-8680 Mürzzuschlag  
Tel.: (03852) 60 77  
Fax: (03852) 60 77 - 20  
Mail: [ts.muerzzuschlag@rdk-stmk.at](mailto:ts.muerzzuschlag@rdk-stmk.at)

### UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag  
von 8:00 bis 15:00 Uhr

### TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT und Vereinbarung von Erstkontakten

Montag bis Freitag  
von 8:00 bis 12:00 Uhr  
Tel.: (03852) 60 77

*PsyNot - Psychiatrisches  
Krisentelefon unter  
0800 44 99 33  
24 Stunden täglich*

02/2023

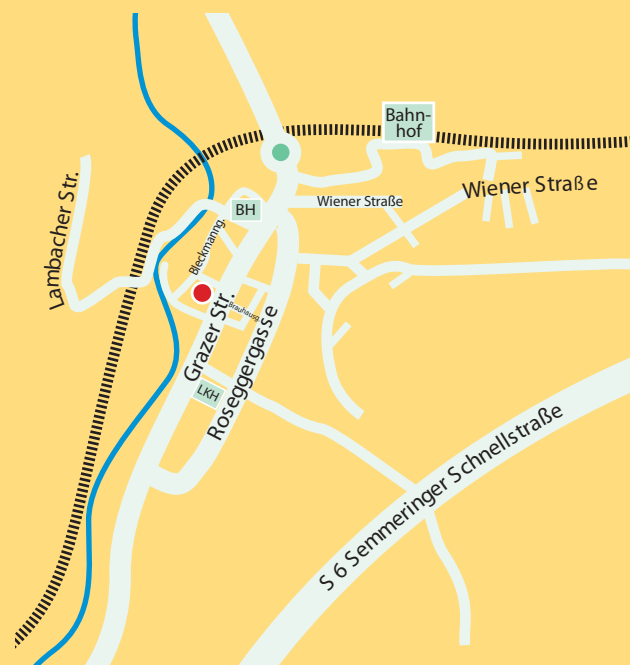
Gefördert von:



SOZIALPSYCHIATRISCHE TAGESSTRUKTUR

Mürzzuschlag

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur  
Mürzzuschlag – so finden Sie uns:



SOZIAL-  
PSYCHIATRISCHE  
TAGESSTRUKTUR

eine Einrichtung der  
**RdK Steiermark GmbH**  
[www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)  
Zertifiziert nach ISO 9001: 2015

## ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit psychiatrischen und psychosozialen Problemen, die Unterstützung bei der Strukturierung und Bewältigung im Alltag benötigen.

## UNSER TEAM

Das Angebot der sozialpsychiatrischen Tagesstruktur wird von einem multi-professionellen Team von facheinschlägig ausgebildeten Mitarbeiter\*innen durchgeführt.

## UNSER ANGEBOT

- Kreativ-handwerkliche Tätigkeiten mit Materialien wie Holz, Farben oder Stoffen
- Alltagspraktische Tätigkeiten (Haushalt, Küche, Gesundheitspflege, Gartengestaltung)
- Verschiedene Gruppenangebote:
  - Entspannungsgruppe
  - Sozialgruppe
  - Bewegungsgruppe
  - Diskussionsgruppe u.v.m.
- Regelmäßige Ausflüge und Besuch kultureller Veranstaltungen
- Gemeinsame Urlaube

## UNSERE ZIELSETZUNGEN

- Unterstützung bei der Gestaltung des Tagesablaufes
- Förderung alltagspraktischer, persönlicher und sozialer Ressourcen und Interessen
- Vorbereitung auf eine berufliche Rehabilitation
- Förderung von Selbständigkeit und Eigenverantwortung
- Auf- und Ausbau sozialer Kompetenzen in der Gruppe
- Verbesserung von Ausdauer, Belastbarkeit und Konzentration

# SOZIALPSYCHIATRISCHE TAGESSTRUKTUR MÜRZZUSCHLAG